

Cieszyn, dnia 15.03.2024

### **Komisja Zdrowia i Pomocy Społecznej**

Zgodnie z planem pracy Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej, Zarząd Powiatu w załączeniu przekazuje informację przygotowana przez Inspektora ds. Promocji Zdrowia z działań w zakresie promocji i ochrony zdrowia na rok 2024.

  
w.z. STAROSTY  
Janina Żagan  
Wicestarosta

## KOMISJA ZDROWIA I POMOCY SPOŁECZNEJ

Zarząd Powiatu Cieszyńskiego przedstawia informację przygotowaną przez Inspektora ds. Promocji Zdrowia Beatę Szymańską z działań w zakresie promocji i ochrony zdrowia na rok 2024.

### PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA

- realizacja zadań publicznych w zakresie promocji i ochrony zdrowia,
- kształtowanie postaw i umiejętności prozdrowotnych wśród mieszkańców z terenu powiatu cieszyńskiego,
- budowanie pozytywnego klimatu dla profilaktyki i promocji zdrowia w Powiecie Cieszyńskim i poza,
- wspomaganie działań organizacji pozarządowych.

### PLAN TEGOROCZNYCH DZIAŁAŃ JEST TWORZONY NA PODSTAWIE:

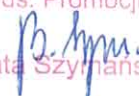
- Regulaminu Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Cieszynie,
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 -2025,
- Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- Ustawa z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

### PLAN ZADAŃ BIURA NA ROK 2024

Lp.	Nazwa zadania	Plan budżetu	Termin w 2024 r.
1.	Prowadzenie strony internetowej oraz social mediów z zakresu tematyki zdrowotnej	bezkosztowo	cały rok
2.	Wsparcie organizacyjne: - „Szlachetnej Paczki” - listopad /grudzień - WOŚP - styczeń	bezkosztowo	styczeń - marzec
3.	„Kolory smutku, odcienie radości w stylu Etno” Współdziałanie z Zespołem Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Cieszynie	4210 - 500	luty
4.	Konkurs „Zdrowie po cieszyńsku” 2 kategorie: bajka/ baśń – gra edukacyjna	4190 – 2 500 4210 – 1 000	luty-czerwiec

5.	Konferencja dla młodzieży współorganizacja ze Stowarzyszeniem „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” z Cieszyna	4300 - 1 700 zł 4190 – 2 000 zł	styczeń-kwiecień
6.	2 x Konferencja dla seniorów „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym? + 1 x konsultacje ze specjalistami medycznymi współorganizacja z UTW Cieszyn	4300 – 1 500 zł 4120 – 3 000 zł	kwiecień - listopad
	Spektakl profilaktyczny dla młodzieży dot. depresji „Wirtualna melina” Wsparcie PeDeBe z Cieszyna Fundacja „Ster”	4300 – 4 000 zł	styczeń - czerwiec
7.	Program polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu” Realizator: firma MEDRES S.A.	4190 – 2 000 4210 – 1 000 4300 – 7 000	luty - listopad
8.	Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym – współorganizacja z 4 powiatami: - Etap Powiatowy w każdym współpracującym powiecie - Finał Regionalny - Starostwo Powiatowe w Cieszynie	4190 – 4 000 4300 – 2 500	luty - listopad
9.	Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka	bezkosztowo	styczeń - czerwiec
10.	Program DERMOKOSMOS: Konsultacje/wykłady dot. zdrowia skóry, psychodermatologii dla uczniów szkół ponadpodstawowych prowadzone przez mgr farmacji aptecznej Ewę Jancarczyk z Fundacji „Słoneczny Promień”	4300 – 5 000	marzec - listopad
11.	Granty – tryb pozakonkursowy	2820 – 15 000	cały rok
12.	„Zdrowe rozmowy - poznajmy się” – spotkanie z pedagogami szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego	4120 – 1 000	styczeń - luty
13.	Współpraca z innymi jednostkami, org. pozarządowymi zgodnie z zapotrzebowaniem	4190 – 1 300	cały rok
14.	Szkolenia dla pracowników Starostwa Powiatowego w zakresie obsługi i bezpieczeństwa klientów	bezkosztowo	cały rok
15.	Praca Zespołu ds. Dostępności zgodnie z przyjętym planem naprawczym	Zgodnie z planem naprawczym	cały rok

Inspektor ds. Promocji Zdrowia

  
Beata Szymańska