

ZARZĄD POWIATU  
CIESZYŃSKIEGO  
ul. Bobrecka 29  
43-400 CIESZYN

Cieszyn, dnia 16.02.2024

RADA POWIATU  
CIESZYŃSKIEGO

wpłynęło

data 16.02.2024r.

nr .....

**Komisja Zdrowia i Pomocy Społecznej**



Zgodnie z planem pracy Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej, Zarząd Powiatu w załączeniu przekazuje informację o przygotowaniach otwarcia Oddziału Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania Poradni Psychologicznej dla dzieci i młodzieży w ZZOZ oraz analizę skarg i wniosków ZZOZ – sprawozdanie Rzecznika Praw Pacjenta.

w.z. S. ARONTY  
  
Janina Zagala  
Wicestarosta



DTG/021/15/338/2024

Cieszyn, dnia 05.02.2024 r.

**Szanowny Pan  
Mieczysław Szczurek  
Starosta Cieszyński**

**ul. Bobrecka 29  
43-400 Cieszyn**

W odpowiedzi na pismo znak: RZ.8023.2.3.2024 z dnia 08.01.2024 r., w załączeniu przesyłam analizę: "SKARGI ODNOTOWANE W ZESPOLE ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIESZYNIE W 2023 R."

Odnośnie przygotowań do otwarcia II poziomu referencyjnego Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży informuję, iż stan przygotowań od strony lokalowo-materiałowej oceniamy na poziomie zaawansowanym. Od strony personalnej jesteśmy obecnie w trakcie negocjacji z osobami, które są już zatrudnione w I poziomie referencyjnym – Poradni psychologicznej dla dzieci i młodzieży, a mogłyby poszerzyć zakres współpracy na II poziom referencyjny oraz z osobami niezatrudnionymi w Szpitalu. Nadmieniam, iż w całej Polsce brakuje specjalistów z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży. Wobec powyższego koszty ich zatrudnienia są znacząco wyższe niż w przypadku psychiatrii osób dorosłych.

Z poważaniem,

**Adam Śliż**

Elektronicznie podpisany przez  
Adam Śliż  
Data: 2024.02.05 14:53:01 +01'00'



DTG/021/17/361/2024

Cieszyn, dnia 07.02.2024 r.

**Szanowny Pan  
Mieczysław Szczurek  
Starosta Cieszyński**

**ul. Bobrecka 29  
43-400 Cieszyn**

W uzupełnieniu do pisma znak: DTG/021/15/338/2024 z dnia 05.02.2024 r., w odpowiedzi na pismo znak: RZ.8023.2.3.2024 z dnia 08.01.2024 r., informuję, że w Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży

I poziom referencyjny – Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży funkcjonuje od kwietnia 2021 r.

Poradnia znajduje się na I piętrze Pawilonu I. Obecnie w Poradni zatrudnionych jest 5 psychologów, 7 psychoterapeutów oraz 2 terapeutów środowiskowych, którzy opieką otaczają dzieci przed rozpoczęciem realizacji obowiązku szkolnego, dzieci i młodzież objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcących się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, a także ich rodziny lub przedstawiciele ustawowych.

Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży przyjmuje pacjentów 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku). Pierwszy kontakt pacjenta z poradnią ma charakter diagnostyczno-konsultacyjny. W wyniku tych spotkań (2-4) zostaje wspólnie podjęta decyzja o dalszym postępowaniu. W ramach poradni możemy zaproponować: diagnozę psychologiczną, poradę psychologiczną, psychoedukację, psychoterapię np. indywidualną lub grupową oraz wizyty środowiskowe. Ze wsparcia poradni mogą skorzystać dzieci i młodzież, które doświadczają trudności emocjonalnych (np. objawów lękowych, ataków paniki, obniżenia nastroju, doświadczenia kryzysowej sytuacji), a także trudności w relacjach interpersonalnych.



Z opieki mogą skorzystać osoby, które opuściły szpital psychiatryczny i potrzebują kontynuacji psychoterapii, ale nie wymagają pomocy psychiatry. Nasza poradnia świadczy usługi

w następującym zakresie:

- porada psychologiczna - jej celem jest wsparcie pacjenta i rodziny w rozwiązywaniu pojawiających się trudności, psychoedukacja, wykorzystanie zasobów, którymi dysponuje rodzina oraz środowisko dziecka do poprawy jego funkcjonowania,
- sesje psychoterapii - przeznaczone dla dzieci i młodzieży zmagających się z nasilonymi trudnościami emocjonalnymi lub zakresie relacji interpersonalnych oraz ich rodzin będących również w sytuacji kryzysowej. Sesje odbywają się regularnie (np. raz w tygodniu), a w ich trakcie realizowane są wspólnie określone cele.
- wizyty i porady środowiskowe – mogą mieć charakter diagnostyczny, konsultacyjny lub terapeutyczny, ich celem jest wspieranie środowiska, w którym funkcjonuje dziecko, by maksymalizować efektywność udzielanej pomocy (np. wizyta domowa, obserwacje ucznia w klasie, udział w zespołach interdyscyplinarnych).

W 2023 r. Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży udzieliła 6 200 świadczeń, z tego 1 338 w środowisku pacjenta.

Z poważaniem,

Elektronicznie podpisany  
przez Adam Śliż  
Data: 2024.02.07  
12:28:38 +01'00'

Adam Śliż