

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁAŃ PROWADZONYCH W ZAKRESIE PROFILAKTYKI  
I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU 2023.**

ZARZĄD POWIATU  
CIESZYŃSKIEGO  
ul. Bobrecka 29  
43-400 CIESZYN

1. Wspomaganie działań organizacji pozarządowych – dotacje.
2. Organizacja i realizacja działań w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.
3. Współdziałania z różnymi jednostkami organizacyjnymi zajmującymi się promocją zdrowia i edukacją zdrowotną.
4. Programy w zakresie ochrony zdrowia.

RADA POWIATU  
CIESZYŃSKIEGO  
wpłynęło  
data 17.11.2023.  
nr .....

**Ad. 1 . Wspomaganie działań organizacji pozarządowych:**

- **Granty – tryb pozakonkursowy**

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa organizacji pozarządowej	Wnioskowa kwota	Kwota przyznanej dotacji/ Numer umowy	Uwagi
2.	„Lepsze funkcjonowanie Amazonek”	Stowarzyszenie Amazonek ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn	4 700 zł	4 700 zł PZ.032.220.2023	Stowarzyszenie złożyło uproszczoną ofertę dnia 30.01.2023 r., która została rozpatrzona pozytywnie przez Zarząd Powiatu Cieszyńskiego.
4.	„Aktywizacja ruchowa seniorów Skoczowskiego UTW”	Stowarzyszenie: Skoczowski Uniwersytet III Wiek ul. Mickiewicza 9 43-430 Skoczów	4 750 zł	4 750 zł PZ.032.232.2023	Stowarzyszenie złożyło uproszczoną ofertę 22.02.2023 r., która została rozpatrzona pozytywnie przez Zarząd Powiatu Cieszyńskiego.
5.	„Pola Nadziei- zakup łóżek”	Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Hospicjum im.	2 550 zł	2 550 zł PZ.032.233.2023	Stowarzyszenie złożyło uproszczoną ofertę 16.02.2023 r., która została rozpatrzona pozytywnie przez Zarząd Powiatu Cieszyńskiego.

		Łukasza Ewangelisty w Cieszynie ul. Wąska 2 43-400 Cieszyn			
--	--	--	--	--	--

Wydatkowana kwota: 12 000 zł

## **Ad. 2. Organizacja i realizacja działań w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej:**

- **Spotkanie dla psychologów, pedagogów i pielęgniarek szkolnych w ramach programu „Zdrowe rozmowy- poznajmy się”**

17 marca w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie odbyło się spotkanie organizowane dla psychologów, pedagogów i pielęgniarek szkolnych ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego, mające na celu opracowanie wspólnych działań efektywnie wspierających dzieci i młodzież naszego Powiatu. Zostały przedstawione i omówione zadania z zakresu promocji zdrowia na 2023 rok. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele organizacji pozarządowych, z którymi na co dzień współpracuje Starostwo.

Wydatkowana kwota: 630 zł

- **Konkurs „Zdrowie po cieszyńsku”**

Konkursowi przyświecała ważna idea - połączenie przesłania prozdrowotnego z kulturą i tradycją Śląska Cieszyńskiego. Skierowany był do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Odbył się w dwóch kategoriach: bajka/ baśń z kolorowanką lub gra edukacyjna. Do konkursu zakwalifikowano: 24 bajki/baśnie z kolorowankami oraz 15 gier edukacyjnych. Jurorzy oceniali prace według następujących kryteriów: czytelny morał prozdrowotny, ciekawie ujęty temat, interesujące nawiązanie do historii, tradycji i kultury Śląska Cieszyńskiego.

Wydatkowana kwota: 2694 zł

- **Wizyta Przedszkolaków w ramach programu „Zdrowe rozmowy – poznajmy się”**

5 lipca 2023 r. Starostwo Powiatowe w Cieszynie odwiedziły Przedszkolaki z grup Żuczków i Papug (14 dzieci i 4 opiekunki) z Przedszkola "Słoneczna Kraina" w Cieszynie. Przedszkolaki zapoznały się z pracą

w urzędzie. Były to dzieci z różnymi zaburzeniami i niepełnosprawnościami na co dzień borykające się z problemami tj.: trudnościami w nawiązywaniu kontaktów, trudnościami w nawiązywaniu kontaktu wzrokowego, przebywaniu w nowym, nieznanym otoczeniu, nadmiar bodźców dźwiękowych, świetlnych, itd., dlatego wizyta w Starostwie była dla nich ważnym i trudnym zadaniem.

Wydatkowana kwota: 118 zł

- **Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej dla pracowników Starostwa w ramach programu „Zdrowe rozmowy - Poznajmy się”**

Szkolenie teoretyczno-praktyczne z pierwszej pomocy przedmedycznej odbyło się w 4 terminach: 20 lipca, 10 sierpnia, 11 sierpnia oraz 16 sierpnia 2023 r. Było skierowane do grupy pracowników Starostwa mającej na co dzień kontakt z bezpośrednią obsługą klienta. Wzięło w nim udział 53 pracowników, uzyskując imienny certyfikat. Szkolenie zostało przeprowadzone przez doświadczonych pracowników Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego. Celem było poprawienie wiedzy u wytypowanych pracowników Starostwa z wyżej wymienionego zakresu, aby skuteczniej mogli dbać o bezpieczeństwo w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia klientów.

Wydatkowana kwota: 939 zł

### **Ad. 3. Współdziałania z różnymi jednostkami organizacyjnymi zajmującymi się promocją zdrowia i edukacją zdrowotną:**

- **Konkurs fotograficzny „Kolory smutku odcienie radości”**

8 marca 2023 r. odbył się finał konkursu fotograficznego pn. „Kolory smutku, odcienie radości – uchwycone w obiektywie, emocje w fotografii...”. Organizatorem był Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie, przy wsparciu Starostwa Powiatowego w Cieszynie. Na konkurs zostało nadesłanych 78 prac.

Wydatkowana kwota: 250 zł

- **IV Konferencja dla seniorów „Jak mądrze dbać o zdrowie w dojrzałym wieku”**

30 marca 2023 r. w Uniwersytecie Śląskim w Cieszynie odbyła się IV konferencja „Jak mądrze dbać o zdrowie w dojrzałym wieku” w ramach akcji profilaktyczno – edukacyjnej „CUDowny Senior – patrz sercem”.

Organizatorami są Cieszyński Uniwersytet III Wieku i Starostwo Powiatowe w Cieszynie. Celem konferencji było edukowanie i motywowanie seniorów do świadomego dbania o własne zdrowie.

Konferencja była otwarta dla słuchaczy Uniwersytetu III Wieku, przedstawicieli innych organizacji senioralnych działających na terenie powiatu oraz dla wszystkich seniorów ziemi cieszyńskiej.

Wydatkowana kwota: 2 2278 zł

- **Konferencja dla młodzieży „Bądźmy (u)ważni dla siebie nawzajem”**

5 kwietnia br. odbyła się konferencja zorganizowana po raz pierwszy, będąca pokłosiem skutków po pandemicznych mających negatywny wpływ na zdrowie psychiczne młodzieży szkolnej z terenu powiatu cieszyńskiego. Celem konferencji było zwrócenie uwagi młodych ludzi na ważność relacji rówieśniczych, okazywanie empatii, a także dbałość o własne zdrowie fizyczne oraz psychiczne. Organizatorami byli: Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” oraz Starostwo Powiatowe w Cieszynie. Inicjatorką konferencji była Olga Białoń Prezes Stowarzyszenia „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” z Cieszyna. Partnerami wydarzenia byli: Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego i Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie.

Wydatkowana kwota: 2803 zł

- **V Targi Żywności Ekologicznej i Tradycyjnej w Kończycach Małych**

30 września 2023 roku w Kończycach Małych odbyły się Targi Żywności Ekologicznej. Powiat Cieszyński wsparł finansowo wyświetlanie filmu „Ziarno Świadomości”.

Wydatkowana kwota: 500 zł

- **„Zdrowe Serce 2023”**

1 października 2023 r., od godz. 11:00-16:00, z okazji obchodów Światowego Dnia Serca, Górnośląskie Centrum Medyczne im. prof. L. Gieca oddział Kardiologii w Cieszynie zorganizowało bezpłatne badania, które obejmowały konsultacje kardiologiczne, pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała, BMI, pomiar glukozy oraz badania echokardiograficzne serca dla osób dorosłych z terenu powiatu cieszyńskiego.

Organizatorzy konsultacji zostali wsparci rzeczowo przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie.

Wydatkowana kwota: 163 zł

- **Spotkanie podsumowujące projekty Erasmus +**

17 października 2023 r. odbyło się spotkanie podsumowujące projekty Erasmus+, przy okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Uczniowie Zespołu Szkół im. Wł. Szybińskiego w Cieszynie w czerwcu i wrześniu br. uczestniczyli w wyjazdach do Hiszpanii, podczas których zdobyli wiedzę na temat zdrowia psychicznego młodych ludzi, w tym również i uchodźców. Wyjazdy odbyły się dzięki Stowarzyszeniu „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” oraz Fundacji „Laja”. W trakcie wydarzenia młodzież podzieliła się zdobytą wiedzą m.in. czym jest stres i trauma, jak możemy sobie radzić z emocjami. W wydarzeniu wzięło udział około stu uczniów z sześciu cieszyńskich szkół ponadpodstawowych.

Spotkanie nie wymagało nakładów finansowych.

- **XII Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym**

25 października 2023 r. odbył się Powiatowy Etap XII edycji Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym. Olimpiada jest organizowana przez powiaty: cieszyński, bielski, żywiecki oraz Miasto Bielsko-Biała, przy wsparciu naukowym ATH z Bielska Białej. Do etapu powiatowego po przeprowadzonym etapie szkolnym zakwalifikowało się 33 uczniów z 12 szkół ponadpodstawowych z terenu naszego Powiatu. Uczniowie pisali test składający się z 25 pytań zamkniętych. Następnie odbyła się dogrywka. O miejsce III walczyło 3 uczniów.

22 listopada 2023 r. odbył się Regionalny Finał Olimpiady w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Żywcu.

Wydatkowana kwota: 2 523 zł

- **Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka**

Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka - edycja 2022/2023 jest organizowany przez Studenckie Koło Naukowe ONKOMA, przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym. Podstawą do jego realizacji są dane o zachorowaniach na nowotwory złośliwe, stanowiące istotny problem dla zdrowia publicznego. Na chwilę obecną czerniak pozostaje jednym z współczesnych wyzwań. Realizatorami programu mogą być m.in.: wychowawcy klas, pedagodzy bądź pielęgniarki szkolne w ramach godziny wychowawczej.

Program nie wymaga nakładów finansowych.

- **Akcja profilaktyczno – edukacyjna „CUDowny Senior – patrz sercem”**

13 listopada 2023 r. odbyła się konferencja w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie. Wykład wygłosił dr n. med. Marcin Pecold Ordynator Oddziału Geriatrycznego Szpitala Śląskiego w Cieszynie oraz lek. Andrzej Kubicius Lekarz zatrudniony w SPSK nr 7 Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach Ochojcu na stanowisku lekarza kierującego Oddziałem Kardiologii Szpitala Śląskiego w Cieszynie. Kontynuacją konferencji były konsultacje ze specjalistami medycznymi, które odbyły się 14 listopada 2023 r. w sali sesyjnej Starostwa. Na przygotowanych stanowiska seniorzy z terenu powiatu korzystali z wiedzy zaproszonych specjalistów. Wstęp dla seniorów był bezpłatny.

Wydatkowana kwota: 4 000 zł

#### **Ad. 4. Programy w zakresie ochrony zdrowia:**

- **Program polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu”**

Samorządowy program polityki zdrowotnej o charakterze edukacyjno-szkoleniowym z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, obejmujący cykl szkoleń – skrócone, podstawowe i pogłębione oraz olimpiadę przeznaczoną dla uczniów z pięciu szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Głównym celem programu jest zmniejszenie liczby zgonów oraz powstawania niepełnosprawności będących wynikiem zdarzeń nagłych w związku z nieudzieleniem, albo zbyt późnym bądź niewłaściwym udzieleniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Podstawowe szkolenie (8-godzinne) odbyło się 10 listopada 2023 r. w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie. Wzięło w nim udział 15 uczniów wyznaczonych zgodnie z regułą programu. Szkolenie pogłębione (16-godzinne) odbyło się 16 oraz 17 listopada 2023 r. dla wyżej wymienionej grupy uczniów. Co ważne – wyznaczeni uczniowie tworzą w swojej szkole przez cały okres ich edukacji tzw. Szkolny Zespół Wsparcia. Dzięki cykliczności programu, w każdej szkole ponadpodstawowej z terenu naszego Powiatu Cieszyńskiego funkcjonuje tzw. Szkolny Zespół Wsparcia.

Wydatkowana kwota: 9 800 zł

Zwiększona liczba zadań wykonanych w porównaniu do roku ubiegłego wynika stąd, że w komórce organizacyjnej od marca do grudnia jest zatrudniona dodatkowa osoba (wpierw staż 6 miesięczny, a obecnie umowa cywilnoprawna, która kończy się z dniem 31 grudnia 2023 r.).

**STAROSTA**

Mieczysław Szczurek

6

Inspektor ds. Promocji Zdrowia

Beata Szymańska