

wpłynęło

data

17.03.2023r.

nr

KOMISJA ZDROWIA I POMOCY SPOŁECZNEJ

Zarząd Powiatu Cieszyńskiego przedstawia informację przygotowaną przez Inspektora ds. Promocji Zdrowia Beatę Szymańską z działań w zakresie promocji i ochrony zdrowia na rok 2023.

PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA

- realizacja zadań publicznych w zakresie promocji i ochrony zdrowia,
- kształtowanie postaw i umiejętności prozdrowotnych wśród mieszkańców z terenu powiatu cieszyńskiego,
- budowanie pozytywnego klimatu dla profilaktyki i promocji zdrowia w Powiecie Cieszyńskim i poza,
- wspomaganie działań organizacji pozarządowych.

Plan tegorocznych działań jest tworzony na podstawie:

- Regulaminu Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Cieszynie,
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 -2025,
- Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.

1. Konkurs „Kolory smutku, odcienie radości – uchwycone w obiektywie, emocje w fotografii...” styczeń-marzec 2023 r.

Organizatorem konkursu był Zespół Poradni Psychologiczno - Pedagogicznych w Cieszynie, przy wsparciu Starostwa. Adresatami byli uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. W konkursie wzięło 78 uczniów z 17 szkół.

Zaplanowana kwota na realizację: 350 zł

2. Program polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu” - wrzesień-grudzień 2023 r.

Samorządowy program polityki zdrowotnej o charakterze edukacyjno-szkoleniowym z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, obejmujący cykl szkoleń – skrócone,

podstawowe i pogłębione oraz olimpiadę przeznaczoną dla uczniów z pięciu szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego (wybór szkoły zgodnie z przyjętym harmonogramem). Celem głównym jest zmniejszenie liczby zgonów oraz niepełnosprawności będących wynikiem zdarzeń nagłych w związku z nieudzieleniem, albo zbyt późnym bądź niewłaściwym udzieleniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Celami operacyjnymi są:

2. zwiększenie liczby osób, posiadających wiedzę teoretyczną z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
3. zwiększenie liczby osób, mających praktyczne umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
4. zwiększenie liczby osób, potrafiących działać w sytuacji trudnej i z obniżonym poziomem lęku przed udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej,
5. zwiększenie liczby osób, mających poczucie własnej skuteczności w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Zaplanowane kwota na realizację programu: 9 800 zł

3. XII Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym – luty-listopad 2023 r.

XII edycja Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym jest organizowana przez powiaty: cieszyński, bielski, żywiecki oraz Miasto Bielsko-Biała, przy wsparciu naukowym ATH z Bielska Białej.

Tegorocznym tematem jest „Poprawa zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z uwzględnieniem znaczenia wsparcia społecznego”. Etapy: szkolny, powiatowy oraz regionalny są zaplanowane na jesień 2023 roku.

Zaplanowane kwota na realizację programu: 5 000 zł

4. Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka - wrzesień 2022 r.-czerwiec 2023 r.

Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka - jest organizowany przez Studenckie Koło Naukowe ONKOMA, przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie –Państwowym Instytucie Badawczym.

Podstawą do realizacji programu są dane o zachorowaniach na nowotwory złośliwe stanowiące istotny problem dla zdrowia publicznego. Aktualnie czerniak pozostaje jednym z wyzwań, dotyczący sposobu leczenia go tak, aby jak najwięcej chorych powróciło do zdrowia.

Realizatorami programu mogą być m.in.: biolodzy, wychowawcy klas, pedagodzy bądź pielęgniarki szkolne.

Program nie wymaga nakładu finansowego.

5. XXI Konkurs „Zdrowie po cieszyńsku” – kwiecień-czerwiec 2023 r.

Konkursowi przyświeca idea, którą jest połączenie przesłania prozdrowotnego z kulturą i tradycją Śląska Cieszyńskiego, jest skierowany do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Konkurs jest podzielony na dwie kategorie:

1. bajka lub baśń z kolorowanką,
2. gra planszowa albo zabawa edukacyjna.

Jury – powołane przez organizatora oceniało prace według następujących kryteriów:

1. czytelny morał prozdrowotny,
2. sposób ujęcia tematu,
3. forma nawiązania do historii, tradycji i kultury Śląska Cieszyńskiego, tekst pisany gwaraą cieszyńską.

Zaplanowane kwota na realizację programu: 2 900 zł

6. Program edukacyjno – profilaktyczny dla seniorów „CUDowny Senior – patrz sercem” – luty-listopad 2023 r.

Program jest zaadresowany do seniorów z terenu powiatu cieszyńskiego. Współorganizatorem programu jest Starostwo Powiatowe oraz Uniwersytet III Wieku w Cieszynie. Adresatami programu są: studenci Uniwersytetów III Wieku, rady seniorów, seniorzy niezrzeszeni w organizacjach pozarządowych, którzy są zainteresowani tematyką zdrowego starzenia się.

Program przewiduje dwie konferencje, a także jedną konsultację z różnymi specjalistami z zakresu: okulistyki, optometrii, kardiologii, geriatry, masażystami, jak również z dziedziny aktywności fizycznej.

Etapy programu:

1. wiosenny: jednodniowy

30 marca 2023 r. – konferencja w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie.

2. jesienny: dwudniowy

13 listopada 2023 r. – konferencja w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie,
14 listopada 2023 r. od 9.00 do 13.00 – konsultacje w sali sesyjnej Starostwa.

Zaplanowane kwota na realizację programu: 6 500 zł

7. Spektakl profilaktyczny pn. „Siedem metrów pod ziemią” – styczeń-czerwiec 2023 r.

Spektakl podejmuje problemy zdrowia psychicznego.

Pomysłodawcą spektaklu jest Izabela Tymich-Janasiak, reprezentująca Fundację „STER. Jej organizacja wspiera i prowadzi, oprócz działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia i ochrony środowiska, także problemy zdrowia psychicznego.

Zaplanowana kwota na realizację: 4 000 zł

8. Akcja profilaktyczno-edukacyjna „Pola Nadziei” – cały rok 2023

Organizatorem kampanii jest Stowarzyszenie Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty w Cieszynie. Kampania realizowana jest pod nazwą ”Pola Nadziei”. Jej symbolem jest żonkil. Starostwo wspiera Stowarzyszenie finansowo i promocyjnie.

Zaplanowana kwota na realizację: 1 000 zł

9. Współpraca z jednostkami organizacyjnymi – cały rok 2023

Inspektor ds. Promocji Zdrowia Starostwa została zaproszona do udziału w pracach Jury konkursów przeprowadzanych przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Cieszynie –Sekcję Oświaty Zdrowotnej, Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych w Cieszynie.

Zaplanowana kwota na realizację: 500 zł

10. Konferencja „Bądźmy [u]ważni dla siebie nawzajem” dla młodzieży szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego-styczeń-kwiecień 2023 r.

Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” z Cieszyna jest inicjatorem konferencji dla młodzieży szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Starostwo wspiera przygotowanie interdyscyplinarnej konferencji z okazji Światowego Dnia Zdrowia, zaplanowanej 5 kwietnia 2023 r. o godz. 10.00 w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie. Celem konferencji będzie zwrócenie uwagi młodych ludzi na ważność relacji rówieśniczych, okazywanie empatii, a także dbałość o własne zdrowie fizyczne oraz psychiczne. Prelegentami będą psychologowie, zajmujący się na co dzień zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży, lekarz psychiatra, specjalista z zakresu psychodermatologii, dietetyk, fizjoterapeuci oraz położna. Porady będzie prowadziła kosmetyczka. Zaproszenie zostanie skierowane do młodzieży zainteresowanej szeroko pojętą promocją i ochroną zdrowia.

Zaplanowana kwota na realizację: 2500 zł

11. Spotkanie z pedagogami/psychologami/pielęgniarkami szkolnymi pn. „Zdrowe rozmowy – poznajmy się”- styczeń-marzec 2023 r.

17 marca 2023 r. w sali sesyjnej Starostwa jest planowane spotkanie z pedagogami, psychologami lub inną wyznaczoną przez dyrekcję, osobę pracującą z młodzieżą szkół ponadpodstawowych. Głównym celem spotkania będzie szczegółowe omówienie i ustalenie zasad współpracy w zakresie planowanych zadań prozdrowotnych, m.in. konkursów, olimpiad, zaplanowanych do końca 2023 r. Podczas spotkania zostaną szczegółowo omówione działania z zakresu ochrony i promocji zdrowia przez Inspektora ds. Promocji Zdrowia Starostwa, a także zaproszonych gości.

Zaplanowana kwota na realizację: 350 zł

12. Granty – tryb pozakonkursowy - cały rok 2023

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa organizacji pozarządowej	Wnioskowana kwota	Kwota przyznanej dotacji	Uwagi
1.	„Lepsze funkcjonowanie Amazonek”	Stowarzyszenie Amazonek ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn	4 700zł	4 700zł	Stowarzyszenie złożyło uproszczoną ofertę dnia 30.01.2023 r.
2.	„Pola Nadziei – zakup łóżek”	Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty w Cieszynie	2 550 zł	2 550 zł	Stowarzyszenie złożyło uproszczoną ofertę dnia 16.02.2023 r.
3.	„Aktywizacja ruchowa seniorów Skoczowskiego UTW”	Skoczowski Uniwersytet III Wieku	4 750 zł	4 750 zł	Stowarzyszenie złożyło uproszczoną ofertę dnia 13.02.2023 r.

Wydatkowane kwoty: suma= 12 000 zł

Pozostała kwota 1 300 zł z budżetu przeznaczona na promocję zdrowia zostanie wydatkowana na zakup m.in.: papieru ksero (dyplomy, podziękowania, materiały papierniczo-ozdobne – rafia, organza, itp.).