


RADA POWIATU
CIESZYŃSKIEGO

wpłynęło
18.11.2022 r.

data

nr



**KOMISJA ZDROWIA
I POLITYKI SPOŁECZNEJ**

Zarząd Powiatu przedstawia informację przygotowaną przez Inspektora ds. Promocji Zdrowia Beatę Szymańską z działań prowadzonych w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia w roku 2022.

PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA

- realizacja zadań publicznych w zakresie promocji zdrowia,
- wspomaganie działań organizacji pozarządowych,
- kształtowanie postaw i umiejętności prozdrowotnych wśród mieszkańców z terenu powiatu cieszyńskiego,
- budowanie pozytywnego klimatu dla profilaktyki i promocji zdrowia w powiecie cieszyńskim i poza.

1. Konkurs „Zdrowie po cieszyńsku”

Konkursowi przyświeca ważna idea - połączenie przesłania prozdrowotnego z kulturą i tradycją Śląska Cieszyńskiego. Skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Odbył się w dwóch kategoriach: bajka lub baśń z kolorowanką lub gra planszowa, albo zabawa edukacyjna.

Do jury wpłynęło: 28 bajek/baśni z kolorowankami oraz 12 gier edukacyjnych.

Prace były oceniane w składzie: Janina Żagan Wicestarosta Powiatu Cieszyńskiego, Anna Suchanek - Przewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej, Piotr Przewdzing - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Cieszynie, Irena Piekar, Tomasz Pniok pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie, Izabela Kula Dyrektor - Biblioteki Miejskiej w Cieszynie, Katarzyna Lindert-Kuligowska - dziennikarka Głosu Ziemi Cieszyńskiej, Wojciech Hławiczka - inspektor Wydziału Kultury, Sportu, Turystyki i Organizacji Pozarządowych Starostwa Powiatowego w Cieszynie, Daria Czarnecka - inspektor Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Cieszynie oraz Beata Szymańska - inspektor ds. Promocji Zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie – pełniąca także funkcję przewodniczącej Jury.

Jurorzy ocenili prace według następujących kryteriów: czytelny morał prozdrowotny, ciekawie ujęty temat, interesujące nawiązanie do historii, tradycji i kultury Śląska Cieszyńskiego.

Po wnikliwej analizie i podsumowaniu punktów, wyłoniono laureatów w każdej kategorii programu. Jednym z celów „Zdrowia po cieszyńsku” jest poprawa świadomości o profilaktyce i promocji zdrowia, co osiąga się

poprzez m.in. uczestnictwo młodych osób w konkursie. Co istotne, profilaktyczny przekaz konkursu został ujęty w ciekawej i nowatorskiej formie.

Konkurs dobrze odzwierciedla, z jakimi problemami zmagają się dzisiejsza młodzież i dzieci, teksty literackie często opisują problem dnia codziennego. Twórczość artystyczna młodych ludzi jest niewątpliwie cennym źródłem informacji z zakresu profilaktyki, postaw i umiejętności prozdrowotnych.

Wydatkowane kwoty: suma= 3763,21 zł

Rozdział: 85195, par. 4190 – 3197,68 zł, par. 4210 - 565,53 zł

2. Powiatowa kampania Edukacyjno-Profilaktyczna „Kława scena zdrowia psychicznego”

Tematem tegorocznej edycji kampanii jest **„Kryzys psychiczny – dlaczego, jak, kiedy, gdzie? Problem w cieniu pandemii COVID-19”**. W jej ramach 4 października 2022 r. w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie odbył się spektakl profilaktyczny, który został połączony z krótkim wykładem dla uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Spektakl wystawiono dwa razy ze względu na duże zainteresowanie uczniów. Jego głównym celem było pokazanie młodym ludziom, w jaki sposób należy radzić sobie z przeciwnościami losu, własnymi słabościami, które przy wsparciu innych, można przemienić w swoje zalety. W kolejnym etapie kampanii, 30 osobowa grupa uczniów weźmie udział w warsztatach organizowanych przez Fundację Ważni Ludzie w Katowicach. Doświadczą świata ze strony osoby niepełnosprawnej: poczują, jak wygląda życie, jeżeli brakuje, chociażby jednego zmysłu. Kontakt z osobami niepełnosprawnymi uświadomi im także, że z każdej sytuacji jest wyjście, że warto prosić o pomoc, by walczyć ze swoimi słabościami. Młodzi ludzie przekonają się, jak wygląda życie osoby niewidomej poprzez m.in. chodzenie z białą laską czy próbą jedzenia w ciemności. Będzie to świetna forma nauki przez działanie.

Wydatkowane kwoty: suma= 4861,14

Rozdział: 85195, par. 4300 – 4200 zł, par. 4210 - 661,14 zł

Organizacja, płatność warsztatów jest w toku, przewidywane w kwocie 3 000 zł.

3. Program polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu”

Samorządowy program polityki zdrowotnej o charakterze edukacyjno-szkoleniowym z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, obejmujący cykl szkoleń – skrócone, podstawowe i pogłębione oraz olimpiadę przeznaczoną dla uczniów z pięciu szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Celem głównym jest zmniejszenie liczby zgonów oraz niepełnosprawności będących wynikiem zdarzeń nagłych w związku z nieudzieleniem, albo zbyt późnym bądź niewłaściwym udzieleniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Celami operacyjnymi są: 1. zwiększenie liczby osób, posiadających wiedzę teoretyczną z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, 2. zwiększenie liczby osób, posiadających praktyczne umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, 3. zwiększenie liczby osób,

potrafiących działać w sytuacji trudnej i z obniżonym poziomem lęku przed udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej, 4. zwiększenie liczby osób, mających poczucie własnej skuteczności w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Szkolenie 8-godzinne - podstawowe odbyło się 16 listopada 2022 r. w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie. Wzięło w nim udział 15 uczniów wyznaczonych zgodnie z regułą programu. 30 listopada oraz 2 grudnia odbędą się szkolenia pogłębione, trwające łącznie 16 godzin dla wyżej wymienionej grupy uczniów. Co ważne - wyznaczeni uczniowie tworzą w swojej szkole przez cały okres swojej edukacji tzw. Szkolny Zespół Wsparcia. **Dzięki cykliczności programu, w każdej szkole ponadpodstawowej z terenu naszego Powiatu cieszyńskiego funkcjonuje Szkolny Zespół Wsparcia.**

Wydatkowane kwoty: suma=8500 zł

Rozdział: 85149, par. 4300 – 5255 zł, par. 4190 - 2200, par. 4210- 1045zł

Szkolenia są w toku.

4. XI Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym

26 października 2022 r. odbył się Powiatowy Etap XI edycji Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym, organizowanej przez powiaty: cieszyński, bielski, żywiecki oraz Miasto Bielsko-Biala, przy wsparciu naukowym ATH z Bielska Białej.

Po przeprowadzonym etapie szkolnym zakwalifikowano 34 uczniów z 12 szkół ponadpodstawowych z terenu naszego Powiatu. Uczniowie pisali test składający się z 25 pytań zamkniętych. Następnie odbyła się jedna dogrywka, aby wyłonić laureatów II i III miejsca. Nad prawidłowym przebiegiem finału czuwało Jury w składzie: Przewodniczący Jury Kewin Bałazy — psycholog Centrum Zdrowia Psychicznego w Cieszynie, Anna Suchanek – Przewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej oraz Małgorzata Krótki — Wicedyrektor Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie.

22 listopada 2022 r. odbędzie Regionalny Finał Olimpiady w sali sesyjnej Urzędu Miejskiego w Bielsku- Białej. Laureaci z czterech powiatów napiszą test, po czym odbędzie się uroczystość podsumowania z wręczeniem nagród finalistom i laureatom.

Wydatkowane kwoty: suma=767,08 zł

Rozdział: 85195, par. 4300 – 252,00 zł, par. 4210 – 165,08 zł, par. 4190 - 350 zł

Zakup nagród na finał regionalny jest w toku, przewiduje się kwotę 500 zł.

5. Szkolenie dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych – prof. Jacek Pyżalski

Szkolenie ma na celu spójne i wszechstronne wsparcie nauczycieli/pedagogów/psychologów, którzy potrzebują pomocy w zrozumieniu problemów młodzieży szkolnej oraz poznania, opartego na wiedzy specjalisty, praktycznych rozwiązań. W szczególności zwrócono uwagę na błędy wychowawcze popełniane

w trakcie działań profilaktycznych i interwencyjnych. Został wykupiony dla pracowników szkolnych pakiet, który pozwoli na zapewnienie całorocznego dostępu do specjalisty i jego wykładów, a także webinarów. Profesor Jacek Pyżalski, podczas 1.5 miesięcznych konsultacji on-line, dzieli się swoją wiedzą i pomaga na bieżąco nauczycielom rozwiązywać pojawiające się problemy i podpowiada im cenne wskazówki.

Wydatkowane kwoty: suma= 3432 zł

Rozdział: 85195, par. 4300 – 3432 zł

6. Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka

Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka - edycja 2022/2023 jest organizowany przez Studenckie Koło Naukowe ONKOMA, przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym.

Podstawą do jego realizacji programu są dane o zachorowaniach na nowotwory złośliwe stanowiące istotny problem dla zdrowia publicznego. Na chwilę obecną czerniak pozostaje jednym z wyzwań, w jaki sposób należy go leczyć, by jak najwięcej chorych wróciło do zdrowia. Według najnowszych danych Krajowego Rejestru Nowotworów w 2019 roku odnotowano ponad 3 700 nowych rozpoznani czerniaka oraz aż 1765 zgonów.

W porównaniu tylko z danymi z 2010 roku - oznacza to przyrost o prawie 50%. Realizacja programu wynika z zapisów zawartych w załączniku do uchwały nr 10 Rady Ministrów z dnia 4 lutego 2020 r. w sprawie przyjęcia programu wieloletniego pod nazwą Narodowa Strategia Onkologiczna na lata 2020-2030 oraz w § 2 ust. 1 pkt 1 lit. c rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 kwietnia 2019 r. w sprawie ramowych planów nauczania dla publicznych szkół, w którym to dookreślono, iż uczniowie w ramach godziny wychowawczej powinni realizować na zajęciach z wychowawcą treści dotyczące istotnych problemów społecznych, w tym kwestie zdrowotne. Realizatorami programu mogą być m.in.: biolodzy, wychowawcy klas, pedagodzy bądź pielęgniarki szkolne w ramach godziny wychowawczej.

Przygotowany pakiet materiałów zawiera:

1. 25-minutowe szkolenie dla nauczyciela w formie filmu z udziałem prof. dr hab. n.med. Piotra Rutkowskiego,
2. poradnik metodyczny dla nauczyciela wraz z proponowanym scenariuszem zajęć,
3. prezentację multimedialną dotyczącą czerniaka,
4. materiały graficzne (złote zasady ochrony skóry, ABCDE czerniaka, zdjęcia czerniaków, plakat oraz ulotka dot. czerniaka etc.),
5. Materiały filmowe do wykorzystania na lekcji (film dla uczniów, film #NieSpieczRaka z udziałem Marysi Winiarskiej oraz Zosi Zborowskiej - Wrony)

Wydatkowane kwoty: 0 zł,

Program nie wymaga nakładu finansowego.

7. Konferencja dla seniorów „Jak mądrze dbać o zdrowie w dojrzałym wieku”

Konferencja odbędzie się 24 listopada 2022 r. w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego przy ul. Bielskiej 62 w Cieszynie. Jej celem jest edukacja i motywacja seniorów do świadomego dbania o własne zdrowie.

Program Konferencji: 1. „W dobrym rytmie” - lek. Paweł Jastrzębski – specjalista kardiolog, 2. „Czy leki są cudowne” – lek. Dominik Lewandowski - specjalista medycyny rodzinnej, specjalista geriatry, 3. „Przez aktywność do radości. Inspiracja, kreatywność i wytchnienie. Sławomira Godek – trener, Stowarzyszenie Cieszyńskiej Młodzieży Twórczej.

Konferencja jest otwarta dla wszystkich seniorów z terenu Ziemi Cieszyńskiej.

Planowane jest spotkanie pracowników Narodowego Funduszu Zdrowia z seniorami początkiem grudnia 2022 r., by pomogli im założyć Indywidualne Konto Pacjenta, Profil Zaufany. Pracownicy NFZ wyjaśnią także kwestie dotyczące załatwiania formalności związanych z wyjazdem do sanatorium.

Wydatkowane kwoty:

Budżet zakłada 2 300 zł.

8. Współpraca z nieformalnym ruchem TuliMY Mamy – współtworzenie, druk plakatów i ulotek oraz prowadzenie strony www nt. opieki okołoporodowej

Razem z nieformalnym Ruchem TuliMY Mamy został opracowany plakat oraz ulotka informacyjna na temat opieki okołoporodowej. Informacje były konsultowane z prawnikiem oraz Szpitalem Śląskim w Cieszynie. Powstałe materiały zostały wydrukowane i wysłane do wszystkich gmin na terenie naszego Powiatu, rozdysponowane przez ośrodki zdrowia działające w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

Na stronie internetowej www.powiat.cieszyn.pl została utworzona zakładka. Poruszane są tematy z zakresu: ciąży, porodu i połoгу. Poronienie, martwe urodzenie i opieka hospicyjna jako tematy tabu nie są pomijane, dlatego umieszcza się również potrzebne informacje dotyczące pomocy rodzicom dzieci z wadami letalnymi, z martwymi urodzeniami czy z poronieniami.

Wydatkowane kwoty: suma 738 zł

Rozdział: 85195, par. 4300- 738 zł

8. Harcerska Akcja Zimowa 2022

Wsparcie organizacji pozarządowej: Harcerska Akcja Zimowa 2022.

Było to zimowisko dla dzieci i młodzieży. Rekrutację uczestników prowadził Hufiec Ziemi Cieszyńskiej. Wymienione zadanie jest zgodnie z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2021-2025. Organizatorzy zwrócili uwagę na problemy nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży, spowodowanej m.in. siedzącym

trybem życia, np. uzależnieniem od komputerów, telefonów komórkowych oraz Internetu. To ogromne zagrożenie dla dzisiejszej młodzieży szkolnej. Izolacje, kwarantanny, nauka zdalna spowodowały także problemy w kontaktach społecznych oraz bezpośrednio wpłynęły na zaburzenie prawidłowego rozwoju emocjonalno-społecznego młodych ludzi. Podjęta inicjatywa organizacji zimowiska założyła aktywność fizyczną na świeżym powietrzu wśród rówieśników, pozwalając także na odbudowę kontaktów interpersonalnych.

Wydatkowane kwoty: suma= 1900 zł

Rozdział: 85195, par. 4300 – 1900 zł

9. Współpraca z jednostkami organizacyjnymi

Udział Inspektora ds. Promocji Zdrowia Starostwa w pracach Jury konkursów przeprowadzanych przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Cieszynie. Współpraca pracowników Sekcji Oświaty Zdrowotnej z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie przy konkursie „Zdrowie po cieszyńsku” – udział w pracach Jury.

10. Granty – tryb pozakonkursowy

Wydatkowane kwoty: suma= 12 000 zł

Rozdział: 85195, par. 2810- 3130 zł, 2820 – 8870 zł

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa organizacji pozarządowej	Wnioskowana kwota	Kwota przyznanej dotacji/ Numer umowy	Uwagi
1.	„Lepsze funkcjonowanie Amazonek”	Stowarzyszenie Amazonek ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn	600 zł	0 zł	Stowarzyszenie złożyło pismo z dnia 14.06.2021 r. z rezygnacją ze złożonej oferty z powodu błędu formalnego (złe wpisany rodzaj zadania publicznego)
2.	„Program Poprawy zdrowia Amazonek”	Stowarzyszenie Amazonek ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn	3 000 zł	0 zł	Oferta została rozpatrzona negatywnie pod względem formalnym. Na uproszczonej ofercie realizacji zadania pub. Nie zostały zaznaczone wymagane oświadczenia oraz oferta została złożona w czasie krótszym niż

					obligatoryjne 3 tygodnie przed datą planowanego rozpoczęcia zadania.
3.	„Lepsze funkcjonowanie Amazonek”	Stowarzyszenie Amazonek ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn	3 300 zł	3 300 zł Umowa nr PZ.032.31 8.2021	Oferta spełnia wymogi formalne oraz wpisuje się w zadania z promocji i ochrony zdrowia. Zadanie zostało rozliczone poprawnie, sprawozdanie zostało przyjęte po dokonaniu czynności kontrolnych kopii faktur, ankiet anonimowych.
4.	„Jedź zdrowo, żyj zdrowo”	Stowarzyszenie Miłośników Kończyc Małych	1 860 zł	0 zł	Zarząd Powiatu Cieszyńskiego nie uznał celowości realizacji zadania – karta informacyjna nr 407/21
5.	„Jesień ratownicza 2021” – ogólnopolskie zawody ratownicze	Stowarzyszenie Fluo Team Ul. Katowicka 1, 43-400 Cieszyn	3 000 zł	0 zł	Stowarzyszenie złożyło pismo z dnia 20.09.2021 r. z rezygnacją ze złożonej oferty z powodu zmiany terminu i zakresu realizacji zadania.
6.	„Jesień ratownicza 2021”	Stowarzyszenie Fluo Team Ul. Katowicka 1, 43-400 Cieszyn	3 000 zł	3 000 zł Umowa nr PZ.032.45 7.2021	Oferta spełnia wymogi formalne oraz wpisuje się w zadania z promocji i ochrony zdrowia. Zadanie zostało rozliczone poprawnie, sprawozdanie zostało przyjęte po dokonaniu czynności kontrolnych kopii faktury i umowy.
7.	„STOP Krótkowzroczności”	Stowarzyszenie Przejrzyj na oczy	3 000 zł	3 000 zł Umowa nr PZ.032.50 6.2021	Oferta spełnia wymogi formalne oraz wpisuje się w zadania z promocji i ochrony zdrowia.

		Ul. Kaszubska 17, 43-300 Bielsko-Biała			Zadanie zostało rozliczone poprawnie, sprawozdanie zostało przyjęte po dokonaniu czynności kontrolnych kopii faktur i ankiet.
--	--	--	--	--	---

11. Forum Inicjatyw Prozdrowotnych w Powiecie Cieszyńskim

Zbieranie informacji na temat działań prozdrowotnych odbywających się na terenie powiatu cieszyńskiego, publikacja zbiorczej tabeli na stronie internetowej Powiatu w „Szybkim Menu” w zakładce „Promocja Zdrowia”.

Bez nakładów finansowych

12. Udział Inspektora ds. Promocji Zdrowia w:

1. szkoleniu Power – dotyczące profilaktyki nowotworów wątroby, wczesne wykrycie przewlekłych zakażeń HCV i HBV u dorosłych,
2. udział w 2 szkoleniach z obsługi osób niepełnosprawnych w Fundacji Ważni Ludzie w Katowicach (chodzenie z białą laską, spacer po ciemni w siedzibie Fundacji)
3. udział w szkoleniu z zakresu programów polityki zdrowotnej realizowanym przez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w ramach projektu „Racjonalne decyzje w systemie ochrony zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem regionalnej polityki zdrowotnej”,
4. udział w webinarium „Dostępność w pigułce – Światowy Dzień Świadomości Dostępności 2022”,
5. udział w X Zjeździe Profilaktycznym w Tychach pn. „Uzależnienia – czego jeszcze nie wiemy?”,
6. udział w Śląskiej Konferencji Senioralnej w Mikołowie pn. Dialog dla zdrowia – polityka zdrowotna samorządów województwa śląskiego wobec seniorów”.

w.z. STAROSTY

Janina Żagan
Wicestarosta