

INFORMACJA
NA KOMISJĘ ZDROWIA I POMOCY SPOŁECZNEJ
RADY POWIATU CIESZYŃSKIEGO

Informacja na temat planowanych działań profilaktycznych i prozdrowotnych Stanowiska ds. Promocji Zdrowia w czasie pandemii w roku 2022.

1. FIP – aktualizacja bazy danych

Zbieranie informacji na temat działań prozdrowotnych odbywających się na terenie Powiatu Cieszyńskiego, publikacja zbiorczej tabeli na stronie internetowej Powiatu w „Szybkim Menu” w zakładce „Promocja Zdrowia”

2. Konkurs „Zdrowie po cieszyńsku”

Konkurs dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych; celem konkursu jest twórcze ujęcie tematów promocji i profilaktyki zdrowia w dwóch kategoriach: bajka/baśń oraz gra edukacyjna. Wymogiem jest połączenie przesłania prozdrowotnego z nawiązaniem do kultury i tradycji Śląska Cieszyńskiego

3. Program profilaktyczny „STOP - żyj bez uzależnień” dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Konkurs na scenki rodzajowe, przygotowane przez młodzież szkolną w grupach max. 4 osobowych, tematyka: cele operacyjne Narodowego programu Zdrowotnego na lata 2021-2025, gł. zdrowie psychiczne i uzależnienia: psychiczne, fizyczne, społeczne, behawioralne. Dla szkół laureatów konkursu, w ramach nagrody odbędą się sceny profilaktyczne, a także pogadanka z ratownikiem medycznym nt. I pomocy przedmedycznej w uzależnieniach.

4. Program polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu” na lata 2022-2024

Pierwszy etap programu to szkolenia wybranej grupy uczniów (I klasy) z wybranych szkół, zgodnie z harmonogramem programu, z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, by tworzyć w macierzystej szkole tzw. Grupy Wsparcia, przez cały okres swojej edukacji w szkole.

5. Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym

Współorganizowana przez 4 powiaty Olimpiada z szerokiego zakresu zdrowia psychicznego. Tematem tegorocznej edycji jest „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w czasie pandemii – specyfika uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem negatywnych skutków stałego przebywania w cyfrowej przestrzeni”.

6. Szkolenie dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych „Motywacja i inspiracja z dr hab. prof. Jackiem Pyżalskim”

Catoroczny dostęp do platformy z wykładami, konsultacje on-line 1x 1,5 miesiąca z profesorem, szkoleniem zostało objętych 11 szkół, które wyraziły chęć uczestnictwa. Motywowanie w czasie pandemii jest kluczowe zarówno dla procesów nauczania-uczenia się, jak i wychowania.

7. Współpraca z Uniwersytetem III Wieku - Konferencja dla seniorów jesień 2022

8. Szkolenie pn. "Narcyzm jako fundament zachowań antyspołecznych. Stalking i groźby. Wstyd i pogarda ”

Szkolenie jednodniowe on-line dla pedagogów/psychologów/nauczycieli szkół ponadpodstawowych z terenu PC. Prowadzącym jest prezes zarządu Instytutu Badań i Analiz Działalności Jednostek Samorządu Terytorialnego - Franciszek Małecki-Trzaskoś.

9. Akademia Ruchu: Zdrowy kręgosłup

Zajęcia fizyczne dla osób pełnoletnich z terenu Powiatu Cieszyńskiego. Zajęcia planowane są na jesień br., które prowadzi certyfikowany w tym zakresie instruktor.

10. Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka w latach 2021 – 2022

Organizatorem jest Studenckie Koło Naukowe ONKOMA przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. M. Skłodowskiej – Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym. Program jest skierowany do szkół ponad -podstawowych by edukować w celu ograniczenia zachorowalności na nowotwory przez redukcję ryzyka w zakresie profilaktyki pierwotnej nowotworów.

11. Współpraca z nieformalnym ruchem TuliMY Mamy – współtworzenie, druk plakatów i ulotek oraz prowadzenie strony www na temat opieki okołoporodowej w Powiecie Cieszyńskim

Współtworzenie grafiki, treści, wydruk, wysyłka materiałów informacyjnych – plakat i ulotka z przeznaczeniem do POZ-ów. Utworzenie na stronie Powiatu zakładki: "Opieka okołoporodowa" - znajdują się tam informacje o m.in.: Prawach Kobiet w okresie okołoporodowym i w porożu, Szczepieniach przeciw COVID-19 u kobiet w ciąży, Wtorki z Cieszyńską Porodówką, TuliMy Mamy, Profilaktyka depresji poporodowej, Poronienia/martwe urodzenia, i inne.

12. Szkolenie pracownika ds. Promocji Zdrowia z zakresu obsługi osób niewidomych, udział w szkoleniu e-learningowym dotyczącym zapobiegania nowotworom wątroby

13. Współpraca z Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Cieszynie i innymi, zgodnie z bieżącymi potrzebami

14. Granty – tryb pozakonkursowy

Na dzień 10.03.2022 r. zostało wydatkowane 7 200 zł z 12 000 zł.

15. Wakacyjny Tydzień Zdrowia w Ustroniu

Akcja planowana jest na okres wakacyjny - lipiec

16. „Szlachetna Paczka” – pomoc rzeczowa wybranej rodzinie

17. „Pacuszka dla Maluszka” - pomoc rzeczowa dla niemowlaków i dzieci

STAROSTA

Mieczysław Szczurek