

INFORMACJA NA POSIEDZENIE RADY POWIATU CIESZYŃSKIEGO

Opieka senioralna w powiecie cieszyńskim

Powiat wspiera lub powierza organizacjom pozarządowym lub kościelnym realizację zadań skierowanych do seniorów lub uwzględniających ich udział, w szczególności z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym m. in. prowadzenie domów pomocy społecznej o profilu dla osób w podeszłym wieku. Organizacje działające na rzecz osób starszych mogą również składać oferty w otwartych konkursach ofert na zadania z zakresu kultury, sportu, turystyki.

Dobre praktyki

W roku 2020 Powiat Cieszyński realizował n.w. zadania skierowane do osób starszych:

1. prowadzenie domów pomocy społecznej dla os. w podeszłym wieku:
 - PDPS „Pogodna Jesień” – 43-400 Cieszyn, ul. Korfantego 1 (2 profil dla os. przewlekle somatycznie chorych) – 49 os.,
 - DPS „Betania”, Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety III Zakonu Regularnego św. Franciszka – 43-400 Cieszyn, ul. Katowicka 1 (2 profil dla os. przewlekle somatycznie chorych) – 21 os.,
 - EDO „Emaus”, Diakonat Żeński „EBEN-EZER” Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego w RP – 43-445 Dzięgielów, ul. Ks. Karola Kulisza 45 – 126 os.

Ponadto osoby starsze były uczestnikami zadań skierowanych do ogółu społeczeństwa:

1. PDPS „Feniks”, 43-430 Skoczów, ul. Sportowa 13 (dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie), 23 os.
2. PDPS w Pogórze, 43-430 Pogórze, ul. Zamek 132 (dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie), 84 os.
3. DPS Zgromadzenia Sióstr Służebniczek BDNP, 43-430 Skoczów, ul. Mickiewicza 36 (dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie), 7 os.
4. DPS dla Dzieci prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Szkolnych de Notre Dame, 43-246 Strumień, ul. 1-go Maja 12 (dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie), 1 os.
5. DPS Konwentu Bonifratrów, 43-400 Cieszyn, pl. Londzina 1 (dla os. przewlekle psychicznie chorych), 62 os.
6. Dzienny Ośrodek Wsparcia, 43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4, 9 os.
7. Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, 43-400 Cieszyn, ul. ks. Janusza 3, 1 os.
8. PIK, 43-400 Cieszyn, ul. ks. Janusza 3, 5 os.
9. zadania z zakresu pomocy społecznej:
 - a. Pobyt integracyjny osób niepełnosprawnych - Stowarzyszenie Rehabilitacji, Kultury Fizycznej, Turystyki i Integracji Osób Niepełnosprawnych, 10 os.
 - b. Lepsze funkcjonowanie Amazonek, Stowarzyszenie Amazonek, 10 os.
10. zadania ze sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, tj. Obóz rehabilitacyjno-sportowy Osób Niepełnosprawnych – 20 os., Zajęcia na basenie z osobami niepełnosprawnymi – 10 os. - realizowane przez Stowarzyszenie Rehabilitacji, Kultury Fizycznej, Turystyki i Integracji Osób Niepełnosprawnych.

Działania z zakresu pomocy społecznej oraz na rzecz osób niepełnosprawnych realizowane przez Powiat Cieszyński są skierowane do ogółu społeczności lokalnej, w tym do osób starszych. Działania te są realizowane przez Starostwo, PCPR oraz na zlecenie powiatu przez organizacje pozarządowe. Informacje o możliwościach skorzystania z oferty przez osoby potrzebujące, w tym osoby starsze znajdują się na stronach internetowych Starostwa oraz PCPR w Cieszynie. Ponadto informacje o zrealizowanych działaniach, w szczególności podjętych przez organizacje pozarządowe, są ujęte w sprawozdaniu z *Programu współpracy Powiatu Cieszyńskiego z organizacjami pozarządowymi (...)* na rok 2020. www.powiat.cieszyn.pl; www.pcprcieszyn.ox.pl

Z uwagi na ograniczenia wynikające z pandemii COVID-19 duża część działań, które były realizowane corocznie, nie mogła się odbyć.

Działalność prowadzona na terenie Gmin – informacje pozyskane z Ośrodków Pomocy Społecznej

1. Gmina Brenna

W ramach FEAD Seniorzy mogą otrzymać nieodpłatnie żywność. Ponadto Wójt Gminy bezpłatnie użycza pomieszczenia na spotkania dla nieformalnego klubu seniora.

2. Gmina Cieszyn

Na terenie Gminy realizowane są następujące zadania na rzecz seniorów:

- Prowadzenie Miejskiego Domu Spokojnej Starości,
- realizacja projektu „Opieka 75+” oraz programu „Wspieraj Seniora”,
- wydawanie „Kopert życia”,
- koordynacja programu „Ogólnopolska Karta Seniora”,
- realizacja programu „Opieka wytchnieniowa” oraz „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”
- wsparcie organizacji pozarządowych w realizacji działań na rzecz osób w podeszłym wieku,
- działalność Punktu Wolontariatu, w tym realizacja programu „Ziomek” (indywidualne spotkania wolontariusza z osobą starszą),
- prowadzenie Dziennego Domu Opieki „Tabor” (Fundacja św. Elżbiety Węgierskiej),
- działalność Cieszyńskiej Rady Seniorów,
- działalność Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku,
- uruchomienie całodobowego telefonu z dyżurnym Straży Miejskiej i pracownikiem MOPS-u.

3. Gmina Goleszów

W roku 2020 na terenie Gminy uruchomiony został Klub Senior+ w Bażanowicach. W roku 2021 Gmina planuje uruchomienie drugiego klubu seniora, na utworzenie którego udało się pozyskać środki zewnętrzne.

4. Gmina Hażlach

Na terenie Gminy działalność rozpoczyna Klub Seniora (rekrutacja zakończona w maju br.). Ponadto w czerwcu br. planuje się rozpoczęcie działań aktywizacyjnych i integracyjnych dla osób starszych.

5. Gmina Istebna

Na terenie gminy Istebna działa Stowarzyszenie „Istebniański Uniwersytet Seniora”.

6. Gmina Skoczów

Na terenie gminy realizowane są następujące działania:

- wydawanie „Koperta Życia”,
- infolinia dla seniorów (tel. 884 777 770),
- usługa teleopieki zapewniająca bezpieczeństwo osobom starszym, które nie mogą funkcjonować bez pomocy w miejscu zamieszkania - dostępność 20 osób,

- wsparcie wolontariuszy,
- współpraca z organizacjami pozarządowymi wspierającymi seniorów,
- działalność Uniwersytetu III Wieku,
- wydawana jest karta seniora,
- książka z dostawą do domu – realizowana przez Bibliotekę Publiczną w Skoczowie,
- realizacja programu „Wspieraj Seniora”.

Gmina Skoczów organizuje również spotkania adresowane do seniorów w ramach Programu na rzecz wzmocnienia potencjału społecznego i zawodowego obszaru „Zawiśle i Bajerki” oraz Programu na rzecz wzmocnienia potencjału społecznego i zawodowego obszaru „Górny Bór”.

7. Gmina Ustroń

Na terenie gminy Ustroń prowadzone są następujące działania na rzecz seniorów:

- Prowadzenie Miejskiego Domu Spokojnej Starości,
- Realizacja Programu „Wspieraj Seniora”
- Zajęcia Uniwersytetu Trzeciego Wieku (Fundacja Esprit),

8. Gmina Zebrzydowice

Na terenie Gminy prowadzony jest Klub „Senior+”, przeznaczony dla 25 osób w podeszłym wieku. Spotkania odbywają się 1x w tygodniu. Ponadto na terenie Gminy działalność prowadzi Stowarzyszenie Aktywny Senior na Granicy realizujący szereg inicjatyw aktywizujących osoby starsze. Mieszkańcy mogą również korzystać z oferty nieformalnego klubu seniora, zawiązanego przez mieszkańców, którzy regularnie spotykają się w GOK w Zebrzydowicach.

9. Gmina Strumień

Działania skierowane do seniorów obejmują:

- wydawanie Ogólnopolskiej Karta Seniora w ramach Programu Gmina Przyjazna Seniorom,
- od 1 czerwca 2021r. działa Klub Seniora: 50 seniorów spotyka się w 4 miejscowościach na terenie gminy. Zadanie realizowane w ramach Projektu „Usługi Społeczne w Gminie Strumień”.

10. Gmina Dębowiec

Na terenie Gminy realizowano następujące działania:

- realizowano Program „Wspieraj Seniora”
- organizowano kursy komputerowe dla seniorów
- zorganizowano spotkanie z okazji „Dnia Seniora”

11. Gmina Wiśła

Na terenie Gminy działa Klub Senior +, który umożliwi osobom starszym korzystanie z oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej i społecznej aktywizacji. Spotkania odbywają się 1x w tygodniu.

Ponadto wiślańskie stowarzyszenie „7 Dolin” realizowało projekt „Doświadczenie i bezpieczeństwo – tarcza seniora 2020”. Zadanie realizowane było także dla mieszkańców Gminy Cieszyn.

12. Gmina Chybie

Na terenie Gminy Chybie funkcjonuje Uniwersytet III Wieku, jednak z uwagi na obostrzenia związane z pandemią Covid -19 spotkania były zawieszane. Ponadto seniorzy na terenie wszystkich gminy są objęci usługami opiekuńczymi oraz pracą socjalną świadczoną przez pracowników Ośrodków Pomocy Społecznej.

Informacja na temat działalności Oddziału geriatrycznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie.

Oddział geriatryczny ZZOZ w Cieszynie powstał w 2011 roku. Celem jego powstania było rozwinięcie bazy diagnostyki, leczenia i rehabilitacji osób w wieku podeszłym. Początkowo zlokalizowany na V piętrze Pawilonu Łóżkowego, wkrótce został przeniesiony na III piętro, na którym działa po dzień dzisiejszy. W czasie swego istnienia, w wyniku prowadzonych prac modernizacyjno - remontowych, Oddział sukcesywnie poszerzał swą bazę łóżkową, początkowo dysponując 15-ma, następnie 21, a obecnie - nominalnie Oddział posiada 24 łóżka (aktualna rzeczywista liczba dostępnych łóżek jest ograniczona nadzwyczajnymi okolicznościami wynikającymi ze stanu pandemii).

W minionych latach Oddział geriatryczny zapewniał opiekę ponad 600 pacjentom rocznie (oczywiście, rok 2020 był pod tym względem szczególny). Przy Oddziale, w ramach Zespołu Poradni Szpitala Śląskiego, działa także Poradnia geriatryczna, zapewniająca ciągłość procesów leczenia szpitalnego i ambulatoryjnego. Zadaniem Oddziału jest prowadzenie diagnostyki i terapii osób w wieku podeszłym, obciążonych wielochorobowością, szeroką gamą schorzeń internistycznych, zwłaszcza układu krążenia, a także problemami o charakterze neuropsychiatrycznym, typowymi dla tego etapu życia. Przeciętny wiek pacjentów oscyluje wokół 80 lat. Ważnym aspektem działalności Oddziału jest, a raczej była, gdyż w warunkach reżimu sanitarnego jest to mocno utrudnione, rehabilitacja, usprawnianie, a także ocena i wsparcie psychologiczne podopiecznych.

Zadania te są realizowane przez zespół, w skład którego aktualnie wchodzi 6 lekarzy, w tym 3 specjalistów geriatry, 8 pielęgniarek (dwie w trakcie specjalizacji z zakresu pielęgniarstwa geriatrycznego), 3 opiekunki medyczne, 1 fizjoterapeuta i 1 psycholog. Oddział dysponuje zapleczem sprzętowym pozwalającym realizować podstawowe zadania diagnostyczne (ultrasonograf, rejestrator holterowski), bardziej specjalistyczna diagnostyka realizowana jest w oparciu o Zakład diagnostyki obrazowej naszego szpitala. Wiele z użytkowanych urządzeń zostało pozyskanych w ramach współpracy z Fundacją Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W czasie swego istnienia Oddział geriatryczny pełnił również bardzo istotną funkcję edukacyjną. Dotyczyło to między innymi przedsięwzięć adresowanych do ogółu społeczności lokalnej, jak udział w kampaniach "Pro Salute", organizowanych przez ZZOZ w Cieszynie, akcjach promocyjnych prowadzonych przez Starostwo Powiatowe (Dzień Seniora), a także pracach cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, jak również lokalnych Klubów Seniora. Cieszyński Oddział geriatryczny pełni również rolę ośrodka kształcenia kadr medycznych. Posiada on akredytację dla prowadzenia specjalizacji w zakresie geriatry dla lekarzy. Jak dotąd, tytuł specjalisty w zakresie geriatry uzyskało czworo lekarzy prowadzonych przez nasz Oddział, dwie kolejne osoby są w trakcie odbywania szkolenia specjalizacyjnego w tym zakresie. Ponadto, pracownicy Oddziału brali, jako wykładowcy, udział w trzech edycjach kursu specjalizacyjnego w zakresie geriatry prowadzonego przez Beskidzką Izbę Lekarską.

STAROSTA

Mieczysław Szczurek

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy
Rodzicom w Cieszynie

Agnieszka Baszczyńska